**ATLETSKI KLUB TRIGLAV KRANJ**

v času poletnih počitnic organizira

***POLETNI ATLETSKI KAMP V ŠPORTNEM CENTRU KRANJ***

***za otroke od 7 (letnik 2012) do 12 let (letnik 2007)***

**TERMIN: 19.8.- 23.8.2019**

 ***Kaj bomo delali in kdaj?***

**Ponedeljek:**

* 8.00 do 8.15 ure prihod na stadion
* 8.30 do 10.00 ure trening (po program Kids athletics)
* 10.00 do 10.30 ure malica
* 10.30 do 11.30 ure ŠPORTNE IGRE
* 11.30 do 13.30 ure 1 uro tečaj plavanja + 1 uro kopanja na odprtem bazenu Kranj
* 13.30 do 14.15 ure kosilo
* 14.15.do 15.00 ure ROLANJE, SKIRO
* 15.00 ura odhod domov

**Torek:**

* 8.00 do 8.15 ure prihod na stadion
* 8.30 do 10.00 ure trening (po program Kids athletics)
* 10.00 do 10.30 ure malica
* 10.30 do 11.30 ure SKOKI NA TRAMPOLINU
* [](http://www.google.si/imgres?start=92&hl=sl&gbv=2&biw=1280&bih=675&tbm=isch&tbnid=BDZRH4wgXE2ERM:&imgrefurl=http://vector-images.com/clipart/clp47612/&docid=VQ6wavD3k42HHM&imgurl=http://images.vector-images.com/clp/183640/clp47612.jpg&w=300&h=290&ei=CQPCT7-hHqjP4QTUg4zICQ&zoom=1&iact=hc&vpx=387&vpy=269&dur=676&hovh=221&hovw=228&tx=102&ty=88&sig=108005163566641793898&page=5&tbnh=142&tbnw=147&ndsp=26&ved=1t:429,r:21,s:92,i:50)11.30 do 13.30 ure 1 uro tečaj plavanja + 1 uro kopanja na odprtem bazenu Kranj
* 13.30 do 14.15 ure kosilo
* 14.15.do 15.00 ure ROLANJE, SKIRO
* 15.00 ura odhod domov

**Sreda:**

* 8.00 do 8.15 ure prihod na stadion
* 8.30 do 12.30 POHOD NA NA JOŠTA (avtobus do vznožja),
* malico dobijo ob odhodu
* 12.30 do 13.00 ure kosilo
* 13.00 do 15.00 ure 1 uro tečaj plavanja + 1 uro kopanja
* na odprtem bazenu Kranj
* 15.00 ura odhod domov

**Četrtek:**

* 8.00 do 8.15 ure prihod na stadion
* 8.30 do 10.00 ure trening (po program Kids athletics)
* 10.00 do 10.30 ure malica
* 10.30 do 12.30 ure 1 uro tečaj plavanja + 1 uro kopanja
* 12.30 do 13.00 ure Kosilo
* [](http://www.google.si/imgres?hl=sl&gbv=2&biw=1280&bih=675&tbm=isch&tbnid=JmmJKmigFQfT5M:&imgrefurl=http://www1.free-clipart.net/cgi-bin/clipart/directory.cgi?direct=clipart/Sports/Track_And_Field&img=6&docid=OB95uzbrejQMeM&imgurl=http://www1.free-clipart.net/gallery2/clipart/Sports/Track_And_Field/Long_Jump_Cartoon.jpg&w=250&h=160&ei=7gLCT_-GItPU4QTRtO2OCg&zoom=1&iact=hc&vpx=532&vpy=345&dur=2347&hovh=128&hovw=200&tx=108&ty=54&sig=108005163566641793898&page=1&tbnh=120&tbnw=187&start=0&ndsp=17&ved=1t:429,r:7,s:0,i:79)13.00 do 15.00 ure ROLANJE, SKIRO
* 15.00 ura odhod domov

**Petek:**

* 8.00 do 8.15 ure prihod na stadion
* 8.30 do 10.00 ure trening (po program Kids athletics)
* 10.00 do 10.30 ure malica
* 10.30 do 12.30 ure LOV NA TRIGLAVČKA ( orientacijski tek, hoja)
* 12.30 do 13.00 ure Kosilo
* 13.00 do 15.00 ure 1ura tečaja plavanja + kopanje na odprtem bazenu Kranj
* 15.00 ura odhod domov

**CENA kampa je 100 eur na osebo .** V ceno je vključeno: 5 x malica + kosilo, 5 urni tečaj plavanja + kopanje v odprtem bazenu Kranj, trampolin, delo vaditeljev, uporaba športnih površin, majice za vse udeležence, avtobusni prevoz.

Plačilo je možno v dveh obrokih in sicer:

***19.8.-23.8.2019***

* 1. obrok 50 EUR (ob prijavi)
* 2. obrok 50 EUR (prvi dan kampa)

**1.Obrok nakažite na TRR SI56 0313 8100 0566 139, namen: ATLETSKI KAMP- ime, priimek otroka**

**do 14. junija 2019**

**Denar se vrne le v primeru zdravniškega opravičila ! Kamp je namenjen za otroke stare 7 let (2012) do 12 let (2007).**

Vse zainteresirane prosimo, da izpolnijo prijavnico na zadnji strani letaka ter jo oddajo do **14. junija 2019** svojemu trenerju ali na e-mail: [**info@ak-triglav.si**](mailto:info@ak-triglav.si) Tabor se izvede v primeru, da bo prijavljenih najmanj 20 otrok. V primeru slabega vremena bo tabor odpovedan.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PRIJAVNICA**

Ime Priimek:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ime in Priimek telefon staršev:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Udeležba na atletskem kampu na lastno odgovornost: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kraj in datum:

Podpis staršev:

Informacije na: [info@ak-triglav.si](mailto:info@ak-triglav.si) ,www.ak-triglav.si, Saša Eberl: 040-991-122, Blaž Čadež: 040-664-524

ATLETSKI KLUB TRIGLAV KRANJ, PARTIZANSKA CESTA 39, 4000 KRANJ